

PROGRAMME

HIVER 2004/2005



Sorties en raquettes ou rando (suivant enneigement) avec:

Guy LAC-PEYRAS (☎:0559302513)
Dominique PALETOU (☎:0559069426)
Dominique BENOIT(☎:0559626030)
Michel MOMAS (☎:0559620040)

- 7 nov. 2004: La Punta Cochata** (1945 m) - Région de vallée de Tena - Dif: moyenne
Dén: 850m A/R: 6h Départ: 7h Encadrant: D.Benoit
- 14 nov. 2004: Le lac d'Er** (1764m) - Région de Gabas - Dif: facile
Dén: 900m - A/R: 6h - Départ: 8h - Encadrant: Guy Lac Peyras
- 20 nov. 2004: Formation ARVA au bois d'Amour à Billère**
Rendez-vous à l'ASPTT à 14h
- 21 nov. 2004: Tuc de Baciver** (2644m) Région de Bacqueira Beret - Dif: facile
Dén: 800m - A/R: 6h - Départ: 6h - Encadrant: Dominique Benoit
- 28 nov. 2004: Signal de Bassia (1921m)** Région de Payolle - Dif: facile
Dén: 800m - A/R: 5h - Départ: 8h - Encadrant: Guy Lac Peyras
- 3 dec. 2004: Assemblée générale à l'ASPTT à Billère**
- 12 dec. 2004: Pic de Comodoto** (2354m) Région de Bielsa - Dif: moyenne, Piolet et crampons obligatoires - Dén: 900m - A/R: 6h - Départ: 6h30 - Encadrant: Dominique Benoit
- 9 janv. 2005: Pic de Canarouye** (2347m) - Région du Pourtalet - Dif: facile
Dén: 650m - A/R: 5h - Départ: 8h - Encadrants: Guy Lac Peyras et Michel Momas
- 9 janv. 2005: Initiation cascade de glace** Pratique de l'escalade exigée.
Inscription avant le 31 décembre. Renseignements auprès de Dominique Benoit
- 23 janv. 2005: Granges de Camoudiet** (1530m) - Région de Payolle - Dif: facile
dén: 500m - A/R: 5h - Départ: 8h - Encadrant: Guy Lac Peyras et André Cazenavette
- 6 févr. 2005: Tour du cirque de Troumouze** (2200m) - Région de Gédre - Dif: facile
Déniv: 600m - A/R: 5h - Départ: 6h30 - Encadrant: Dominique Benoit
- 13 févr. 2005: Pic Mailh Massibé** (1973m) ou **Pic des Escurets** (1440m) - région de Bilhères
Suivant enneigement - Dif: facile - A/R: 4h - Encadrants: Guy Lac Peyras et Michel Momas
- 20 févr. 2005: Pico de Argualas** (3046m) - Région: Bains de Panticosa - Dif: rando très difficile
Dén: 1400m - A/R: 7h - Départ: 6h - Encadrant: Dominique Benoit
- 3 avril 2005: Pic du Lustou** (3023m) Région de Rioumajou - Dif: très difficile
Dén: 1650m - A/R: 7h - Départ: 5h30 - Encadrant: Dominique Benoit
- 6 mars 2005: Pic de Cherrue** (2195m) - Région de Fabrèges - Dif: facile
Dén: 955m - A/R: 4h - Départ: 8h - Encadrants: D.Benoit, M.Momas et A. Lavignotte

20 mars 2005: Cabane de Bouey (1550m) - Région de Gourette - Dif: facile
Den: 250m - A/R: 4h - Départ: 9h - Encadrant: Guy Lac Peyras

17 avril 2005: Soum de Quiala (1654m) - région du Port de Castet - Dif: facile
Dén: 800m - A/R: 4h - Départ: 8h - Encadrants: Guy Lac Peyras et Michel Momas

24 avril 2005: Casque de Lhéris (1595m) - Région: Bagnères de Bigorre - Dif: facile
Dén: 800m - A/R: 5h - Départ: 8h - Encadrant: Dominique Benoit

7 et 8 mai 2005: Pic du Vignemale (3298m) - région :Gavarnie - Nuit aux granges de Holle
Dif: très difficile - Dén: 1500m - Départ: samedi 14h - Inscription obligatoire avant le 22 avril avec 10 euros d'arrhes - Encadrant: Dominique Benoit

15 mai 2005: Sortie Alpinisme: Pic de Billare (2309m) - Région: Lescun Dif: couloir de neige raide
Dén: 1000m - Piolet Crampons - Départ: 6h Encadrants: Eric Campagne

Pour de plus amples détails prendre directement contact avec les encadrants le vendredi précédent la sortie ou interroger le répondeur de L'ASPTT au 0559327697. En effet les responsables peuvent changer les itinéraires et le choix des lieux en fonction des conditions atmosphériques.

Pour toutes ces sorties vous devez impérativement avoir un bon équipement d'hiver et:

Pour les raquettes:

Tenir compte des difficultés de la course avant de vous engager.(Voir évaluation au dos)

En plus des raquettes et bâtons de ski, ne pas oublier: piolet, crampons, Arva et pelle à neige

Pour le ski de rando:

Skis de randonnée & bâtons, Peaux de phoque, Couteaux obligatoires pour toutes les sorties, Pelle à neige, ARVA, sonde. Piolet et crampons.

Départ: Devant le stade ASPTT, avenue de Lons à Billère.

Transport par voiture particulière, les passagers donneront:

7 Euros au conducteur pour les frais d'essence

10 Euros pour les trajets plus longs.

Licence FFME obligatoire.(Pour la pratique du ski de piste, de fond, ainsi que toute pratique de ski sur le domaine d'une station, demander l'option ski (4 euros) lors de votre inscription)

Au début de chaque sortie les participants voudront bien se présenter aux encadrants.

Après accord du responsable de la journée , les personnes non adhérentes peuvent participer à une de nos sorties en France, à titre « d'essai »,à leurs risques et périls.

Nos amis adhérents qui invitent des personnes, (toujours après accord du responsable) sont priés de les prendre en charge durant la sortie.

Toute personne non à jour de sa cotisation, pourra se voir refuser l'inscription aux sorties.

sorties à ski de randonnée avec:

Daniel FAJARDO (☎0559 901624)
Eric CAMPAGNE (☎0559061556)
Ludovic MANESCAU (☎0559802153)

20 nov. 2004: Formation ARVA au bois d'Amour à Billère

Rendez-vous à l'ASPTT à 14h

3 dec. 2004: Assemblée générale à l'ASPTT à Billère

12 déc. 2004: Sortie Initiation et révision en vallée d'Ossau - Dif: facile - Départ: 8h

9 janv. 2005: Col de Pau (1942m) - région de Lhers - Dif: moyenne

Dén: 850m - A/R: 5h - Départ: 7h

16 janv.: Crête de la Pégue (2405m) - Région de Baréges - Dif: moyenne - A/R: 5h

Dén: 1000m - Départ: 7h

23 janv: Pic de Labigouet (2175m) - région de Lhers - Dif: facile

Dén: 1162m - Départ: 7h

5 et 6 févr: Pico Llana del Bozo (2566m) - région du Somport - Dif: moyenne - Dén: 1000m

Nuitée en auberge. Inscription à l'ASPTT avant le 28 janvier avec 10 euros d'arrhes.

Départ: samedi 15h

13 fév: Mailh Massibé (1973m) - Région: Bilhères - Dif: moyenne - Dén: 1100m - Départ: 8h

Du 26 février au 1er mars: raid en skis. Lieu à déterminer. Renseignements auprès des encadrants.

19 et 20 mars: Pic de Schrader (3177m) - Région des Posets - Dif: difficile - nuit en refuge non gardé

Dén: 1er jour: 200m et 2eme jour: 1400m - Départ: samedi 14h

3 avril: Pic de Brazoto (2719m) - Région de Panticosa - Dif: moyenne - Dén: 1100m - Départ: 6h

16 et 17 avril: Pic de Cotiella (2912m) - Région des posets - Dif: difficile - Nuit en refuge

Inscription avant le 8 avril avec 10 euros d'arrhes - Dén: 1400m - Départ samedi: 14h

8 mai: Le Vignemale (3298m) - Région de Gavarnie - : très difficile

Dén: 1500m - Départ: 5h

Pour de plus amples détails prendre directement contact avec les encadrants le vendredi précédent la sortie ou interroger le répondeur de L'ASPTT au 0559327697. En effet les responsables peuvent changer les itinéraires et le choix des lieux en fonction des conditions atmosphériques.

Pour toutes ces sorties vous devez impérativement avoir un bon équipement d'hiver et:

Pour les raquettes:

Tenir compte des difficultés de la course avant de vous engager.(Voir évaluation au dos)

En plus des raquettes et bâtons de ski, ne pas oublier: piolet, crampons, Arva et pelle à neige

Pour le ski de rando:

Skis de randonnée & bâtons, Peaux de phoque, Couteaux obligatoires pour toutes les sorties, Pelle à neige, ARVA, sonde. Piolet et crampons.

Départ: Devant le stade ASPTT, avenue de Lons à Billère.

Transport par voiture particulière, les passagers donneront:

7 Euros au conducteur pour les frais d'essence

10 Euros pour les trajets plus longs.

Licence FFME obligatoire.(Pour la pratique du ski de piste, de fond, ainsi que toute pratique de ski sur le domaine d'une station, demander l'option ski (4 euros) lors de votre inscription)

Au début de chaque sortie les participants voudront bien se présenter aux encadrants.

Après accord du responsable de la journée , les personnes non adhérentes peuvent participer à une de nos sorties en France, à titre « d'essai »,à leurs risques et périls.

Nos amis adhérents qui invitent des personnes, (toujours après accord du responsable) sont priés de les prendre en charge durant la sortie.

Toute personne non à jour de sa cotisation, pourra se voir refuser l'inscription aux sorties.