

Sorties en raquettes ou rando (suivant enneigement) avec:

Guy LAC-PEYRAS (☎:0559302513)

Antoine CARRERE (☎:0685123998)

Dominique BENOIT(☎:0559626030)

Michel MOMAS (☎:0559620040)

18 déc. 2005: Le Monné d'Aspin (1755 m) - Région de Payolle - Dif: facile
Dén: 700m A/R: 5h Départ: 8h Encadrant: G. Lac-Peyras

8 janv. 2006: Le col de Liou (2194m) avec possibilité d'extension au **pic de Peyreget (2487m)**
Sortie combinée avec **la journée nationale de raquettes**
Région du Pourtalet - Dif: facile - Dén: 500m ou 900m - A/R: 6h
Départ: 8h - Encadrant: G. Lac-Peyras et D. BENOIT

22 janv. 2006: casque de Lhéris (1595m) Région de Bagnères de Bigorre
Dén: 700m - Dif: facile - Départ: 8h - Encadrant: M. Momas

et **Initiation à l'escalade de cascade de glace** - Pratique de l'escalade exigée.
Crampons et baudrier obligatoires - Renseignements auprès de Dominique Benoit

29 janv. 2006: Cabane d'ESCALAC (1350m) - Région du plateau de Castet
Nous fêterons le début d'année en mettant en commun nos repas et nos boissons
Se munir d'une bûche pour alimenter le feu. Départ: 8h

5 févr. 2006: Tuc de Salana (2482m) - Région des Encantats - Dif: moyenne
Dén: 750 à 900 m - Départ: 6h30 - Encadrant: D. Benoit

12 févr. 2006: Pic de Pichaleye (2626m) Région de Saint Lary - Nécessité de prendre des remontées
mécaniques - Dif: moyenne, Piolet et crampons obligatoires - Dén: 420m
Départ: 7h - Encadrant: G. Lac-Peyras

19 févr. 2006: Pena Ra-Fita (2150m) - Région du Pourtalet - Dif: facile
Dén: 500m - A/R: 5h - Départ: 8h - Encadrants: Guy Lac Peyras

5 mars. 2006: Pic de Sarrouyes (2676m) - Région de Val Louron
Dén: 1300m (Possibilité d'arrêt à la cabane à 500m)
Dif: facile pour la cabane et très difficile pour le pic - Départ: 7h - Encadrant: D. Benoit

19 mars 2006: Cabane du lac du Plaa de Prat (11656m) - Région du lac d'Estaing
Dén: 500m - Dif: facile - Départ: 8h - Encadrant: Guy Lac Peyras

2 avril 2006: Pic de Baroude (2746m) - Région de Piau Engaly
Déniv: 1300m (Possibilité d'arrêt au refuge à 1000m) - Dif: moyenne
Départ: 6h - Encadrant: Antoine Carrère

23 avril 2006: Cap de Laubère (2218m) - région de Saint Lary
Dén: 1000m - Dif: facile - Départ: 7h - Encadrant: Dominique Benoit

sorties à ski de randonnée avec:

Daniel FAJARDO (☎0559 901624)
Eric CAMPAGNE (☎0559061556)
Ludovic MANESCAU (☎0559802153)
Pascal VEDERE (☎0559715424)

18 déc. 2005: Refuge de Pombie (2031m) au départ du caillou de Socques - **Initiation**
Dén: 700m - Dif: facile - Départ : 8h

15 janv. 2006: Pic de Lhens (2084m) Région d'Hautacam **Initiation**
Dén: 600m - Dif: facile - Départ: 8h

Et **Préinscription impérative pour le raid dans les Alpes en avril**

29 janv. : Cabane d'ESCALAC (1350m) - Région du plateau de Castet
Rando à ski suivant enneigement
Nous fêterons le début d'année en mettant en commun nos repas et nos boissons
Se munir d'une bûche pour alimenter le feu. Départ: 8h

11 et 12 févr.: Pic de Bachimala (3177m) - Région: En Espagne derrière St Lary
Dén: 1600m - Dif: Difficile - Nuit en refuge en autonomie
Départ: samedi 14h30

26 févr.: Pic d'Ariel (2824m) - région: Vallée d'Ossau
piolet, crampons et baudrier obligatoires - Dif: très difficile - A/R: 7h
Den: 1450m - Départ: 7h

11 et 12 mars : Pic du Visaurin (2670m) - région de Hecho en Espagne
Nuit au refuge de Lizarra Inscription impérative avant le 10 février
Dén: 1150m - Départ: samedi 15h

26 mars : Pourtére de l'Homme (2747m) - Région: Luz St Sauveur - **Attention changement d'heure**
Dén: 1500m - Départ: 6h

Du 9 au 16 avril: Tour de la Vanoise en raid. Préinscription impérative avant le 14 janvier afin de valider le lieu du séjour

30 avril: Pic du Tapou (3150m) - Région de Gavarnie
Dén: 1500m Départ: 6h

7 et 8 mai: Pic d'Aneto (3404m) - Région: Espagne
Nuit en refuge, Inscription avant le 8 avril
Dén: 200m le 1er jour et 1300m le 2ème - Départ: samedi 12h

Pour de plus amples détails prendre directement contact avec les encadrants le vendredi précédent la sortie.

En effet les responsables peuvent changer les itinéraires et le choix des lieux en fonction des conditions atmosphériques.

Pour toutes ces sorties vous devez impérativement avoir un bon équipement d'hiver et:

Pour les raquettes:

Tenir compte des difficultés de la course avant de vous engager.(Voir évaluation au dos)

En plus des raquettes et bâtons de ski, ne pas oublier: piolet, crampons, Arva et pelle à neige

Pour le ski de rando:

Skis de randonnée & bâtons, Peaux de phoque, Couteaux obligatoires pour toutes les sorties, Pelle à neige, ARVA, sonde. Piolet et crampons.

Départ: Devant le stade ASPTT, avenue de Lons à Billère.

Transport par voiture particulière, les passagers donneront:

7 Euros au conducteur pour les frais d'essence

10 Euros pour les trajets plus longs.

Licence FFME obligatoire.(Pour la pratique du ski de piste, de fond, ainsi que toute pratique de ski sur le domaine d'une station, demander l'option ski (4 euros) lors de votre inscription)

Au début de chaque sortie les participants voudront bien se présenter aux encadrants.

Après accord du responsable de la journée , les personnes non adhérentes peuvent participer à une de nos sorties en France, à titre « d'essai »,à leurs risques et périls.

Nos amis adhérents qui invitent des personnes, (toujours après accord du responsable) sont priés de les prendre en charge durant la sortie.

Toute personne non à jour de sa cotisation, pourra se voir refuser l'inscription aux sorties.

INFO ! INFO ! INFO ! INFO ! INFO ! INFO !

Un voyage de 15 jours est envisagé à la Réunion en novembre 2006

Activités de montagne et tourisme au programme

Prix: environ 1400 euros tout compris au départ de Paris (Paiement échelonné sur 10mois)

Préinscription avant le 15 janvier au secrétariat de l'ASPTT